



# みなみだより 9月号

R5.9.1 菅原

日中は日差しが厳しいですが、朝晩はすっかり涼しくなりました。夏から秋へと季節がバトンタッチしたようです。

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きます。汗ふきや水分補給をしっかりとし、元気に過ごせるようにしましょう！



## <9月の予定> 利用時間 10:00~15:00

月	火	水	木	金
				1
4	5 発育測定	6	7	8
11	12	13 AM お休み	14 9月生まれの お友だち 誕生カード作り	15
18	19 絵本の 読み聞かせ 11:00~	20	21	22
25	26	27 お休み	28	29

13日 AM 園行事のためお休み

17日 9月生まれ以外のお友だちも遊べます！

27日 園行事のためお休み

## 靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動遊びが活発になってきました。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に 0.5~1cm の余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている

## 味覚について

味覚には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあり、本来は体によい物と害になる物を区別するために備わっている能力です。苦味は「毒」、酸味は「腐敗」として感じるので、子どもにとっては苦手な味ですが、成長とともにいろいろな味を受け入れられるようになっていきますよ。