



みなみだより 4月号

R6.4.9

暖かく気持ちのよいほかほか陽気と共に、新年度がスタートしました。

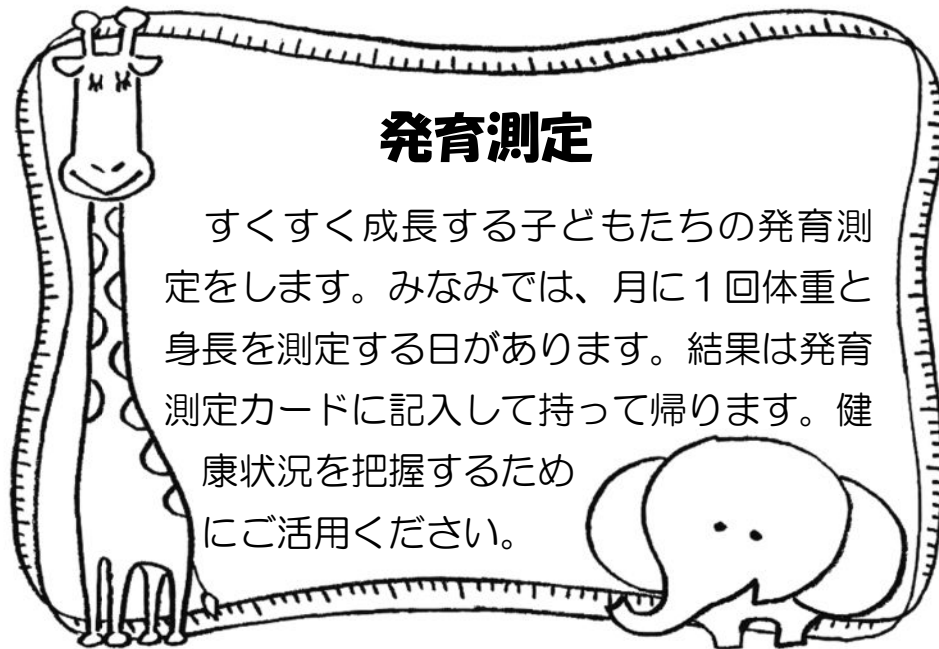
子育て支援センター「みなみ」は木のぬくもりのある、ゆったりと過ごせる家庭的な雰囲気の中でお子さんが伸び伸びと遊べる場を提供しています。また、子育てについてお話ししながら、お家の方のリフレッシュできる場になればと思っています。お子さんといっしょに遊び、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



<4月の予定> 利用時間 10:00~15:00

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------|----|---------------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 15 | 16 発育測定 | 17 | 18 ふれあい遊び 10:30~ | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 4月生まれの お友だち 誕生カード作り | 26 |
| 29 | 30 | 31 | | |

25日 4月生まれ以外のお友だちも遊べます！



発育測定

すくすく成長する子どもたちの発育測定をします。みなみでは、月に1回体重と身長を測定する日があります。結果は発育測定カードに記入して持って帰ります。健康状況を把握するためにご活用ください。



しっかり食べよう！ 朝ごはん

寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで上昇し、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなります。朝食を抜くと、低体温や集中力の低下などの原因にもなります。しっかり食べて、1日元気に過ごしましょう。

