



みなみだより

R6.10.1 阿部

「食欲の秋」「実りの秋」といわれるように、秋は食べ物おいしい季節です。くりや柿、ブドウやリンゴ、様々なものが旬を迎え、収穫されます。サンマやイワシ、サケなども美味しくなってきました。栄養がたっぷり詰まった旬の食べ物を摂って、健康に過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 園行事の為 お休み	4	5
6	7	8 発育測定	9	10	11	12
13	14	15 10月生まれのお友だち 誕生カードを作しましょう	16	17 親子ふれあいの為 お休み	18	19
20	21	22 乳児園であそびましょう 10:00~11:00	23	24 ふれあい遊び 10:30~	25	26
27	28	29	30	31		

*「乳児園で遊びましょう」も好評です！入園申し込みの時期ですので、ご希望があれば園の見学もできます。



10月31日はハロウィーン

★ ハロウィーンは、ケルト民族の収穫感謝祭とキリスト教の行事が合わさったものです。

アメリカではでは仮装した子どもが「トリック・オア・トリート」と

★ いて、近くの家にお菓子をもらいに行く風習もあります。

ご家庭でも、仮装などして楽しんで見てはいかがで

★ しょうか。

