



みなみだより 5月号

R7. 4. 28 坂上

木々の緑が美しい季節になりましたね。園庭ではこいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。5月5日はこどもの日ですね！滝を登る鯉のように強く、たくましく、お子さんが元気に育ちますように。

5月も一緒に楽しく遊びましょう。お待ちしております！

<5月の予定>

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8 発育測定	9
12	13	14	15 5月生まれの お友だち お誕生日カードを 作りましょう！	16
19	20	21	22 ふれあい遊び 10:30~	23
26	27	28	29 乳児園で 遊びましょう！ 10:00~ 11:00	30



親子で絵本を楽しみましょう！

今は赤ちゃんが喜ぶ歌や手遊び・動画をスマホや YouTube で見せることができるので便利ですね。お家の方と短時間、楽しむのは良いと思いますが、長時間、赤ちゃんだけが見ているという状態は良くありません。人の声への反応が祖害されてしまい、「聞く力」が弱ってしまう恐れがあります。

一方、絵本の読み聞かせは子どもの言語能力、想像力、感情表現、集中力などを育む効果が期待できます。また、親子のコミュニケーションを深め、情緒的な安定にもつながります。子育てセンターみなみにもたくさんの絵本がありますので、親子で絵本を楽しんでみませんか？お子さんの月齢に合った絵本の紹介などもできますのでお気軽に声を掛けて下さいね！

こんなうんちは 心配です

うんちは健康のバロメーター。おむつ替えのときは、ぜひうんちの状態を確認してみてください。
要注意なうんちは「白」「赤」「黒」の色のもので、病気の可能性があるため、おむつを持って診察を受けましょう。

白

酸っぱいにおいがしたり、白っぽい水のようなうんちが出るときは、ウイルス性胃腸炎の疑いがあります。

赤

真っ赤な血や、大量の血が混じっているうんちは、腸の病気や急性胃腸炎の可能性ががあります。

黒

黒っぽい便が何度か続くときは、胃や十二指腸など、消化器管の上の方で出血している可能性があります。