みなみだより 7月号

Ｒ７．６．２７　坂上

7日は七夕ですね☆笹は邪気を払い、さらさらと笹が揺れる音は神様を招くとも言われています。みなみでも7日に短冊を用意して待っています！お家の方やお子さんの願い事を書いて飾りましょう！

〈7月の予定〉

月	火	水	木	金
	1	2	3 発育測定	4　園行事のためお休み
7 七夕の短冊を書きましょう	8	9	10 7月生まれのお友だち お誕生日カードを作りましょう！	11
14	15	16	17 ふれあい遊び 10:30～	18 お休み
21	22	23	24 乳児園で遊びましょう！ 10:00～ 11:00	25
28	29	30	31	

☆18日は親子ふれあい広場(10:00～)があります！ぷれすぽ胎内でお待ちしています！

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に０～２歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30 分くらいに１度、50ml ほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間をおいてあげましょう

みなみを利用する際にも水筒やマグを持参し、お子さんもお家の方も水分補給をしながら過ごしましょう！