

みなみだより 9月号

R7.8.29 坂上



朝晩は涼しく感じられるようになってきましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。水分補給をして体調良く過ごして下さいね。

新型コロナウイルスや百日咳などの感染症が流行っているようです。最近の新型コロナウイルスの症状は発熱・ひどい喉の痛みがあるそうです。手洗い・うがいをしっかりして感染しないようにしましょう！

<9月の予定>

月	火	水	木	金
1	2	3	4 発育測定	5
8	9	10	11 9月生まれのお友だち お誕生日カードを 作りましょう！	12
15	16	17	18 ふれあい遊び 10:30~	19
22	23	24	25 乳児園で 遊びましょう！ 10:00~11:00	26
29	30			

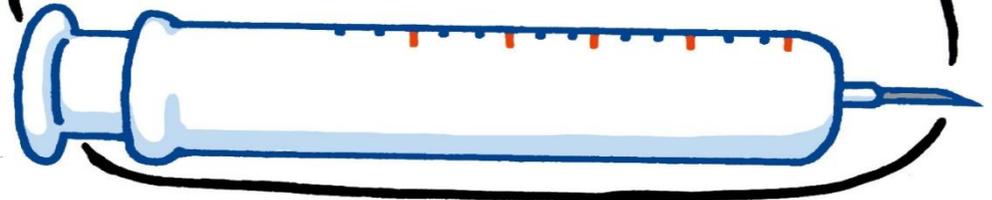
百日ぜきにかかると



百日ぜきは6か月未満の乳児でもかかり、小さい子ほど症状が重くなるので注意が必要です。「百日」というだけに、回復まで時間がかかる病気。せきが長引いて気になるときは受診しましょう。

症状

- ① 始めはかぜと同じような鼻水、くしゃみ、せきが出る
- ② 1~2週間たつと「コンコン」と激しくせき込む
- ③ 息を吸うと「ヒューヒュー」という特有の音がする



とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう

