

ようやく秋らしく過ごしやすい気候になってきましたね。1日の気温差がある時期でもあるので、体調を崩さないようにして下さい。

今月15日はぷれすぽ胎内で10:00から「親子ふれあいハロウィンコンサート」があります!良かったらお越し下さい!

### 〈10月の予定〉

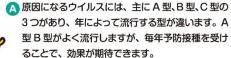
月	火	水	木	金
		1	2	3 行事のため
				お休み
6	7	8	9 発育測定	10
13	14	15	16	17
		お休み	10月生まれの	
		404A.CD	お友だち	
			誕生カードを	
			作りましょう	
20	21	22	23	24
			ふれあい遊び	
			10:30~	
27	28	29	30	31
			乳児園で	
			遊びましょう	
			10:00~	
			11:00	

# プインフルエンザーの 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエン ザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエン サ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておく と、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。



#### 去年インフルエンサの予防接種を受け たので、今年は受けなくてよい?





#### ○ 受けるとインフルエンザにかからないの?

▲ 必ず発病を防げるというものではありませんが、 かかっても重症化したり、合併症を起こしたりす るリスクを減らすことができます。



#### 予防接種の効果が続く期間は?

▲ 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。



#### ◎接種の方法は?

☆ 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2~4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。



#### ● ○ いつご3受けたほうがよいの?

A 最も患者数が増えるのは 1 月~ 2 月ですが、流行は 12 月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1 回目は 10 月後半ごろ、2 回目は 2~ 4 週間後に接種しましょう。



## 子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える 0、1、2 歳児の肌ですが、実は 大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、



## 気管支ぜんそくについて

ハウスダスト、ダニ、ベットの毛 などのアレルギー反応によって起 こる気管支ぜんそく。呼吸が苦し くなり、たんが絡んだせきが出ます。



٧.

発作は軽度のものから呼吸困難を起こす重症のものまで多様。幼児期に 発症することが多く、発作を繰り返す うちに気道が過敏になり、少しの刺激 で発作が起きやすくなります。季節 の変わり目は、体調を崩しやすくなる ので注意してあげたいですね。

#### せきの対応

前かがみに座らせる少しずつ水分を補給する

室内を清潔に保つ(ダニやハウスダストが原因の場合)

↑ 呼吸困難を起こしたらすぐに病院へ

