



みなみだより3月号

R8.2.26 坂上

暖かい日が増え、春の訪れを感じられるようになってきましたね。4月から入園予定のお子さんは生活リズムを園のリズムに近づけていくと、園に慣れるのもスムーズです。午前中にたくさん遊ぶようにすると、離乳食やお昼寝のリズムがついてきます！午前寝をしているお子さんは30分～1時間程度にしておくとお昼寝に響かなくて良いですよ。

<3月の予定>

月	火	水	木	金
2 お休み	3	4	5 発育測定	6 お休み
9	10	11	12 3月生まれのお友だち 誕生カードを作りましょう	13
16	17	18	19 ふれあい遊び 10:30～	20
23	24 お休み	25 卒園式の為 お休み	26 乳児園で遊びましょう！ 10:00～11:00	27 お休み 4月7日まで

1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい
鼻水が続く

外に出たときに
目をかゆがる

目がぐじゅぐ
じゅしている



なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく