



みなみだより 5月号

R8.4.30 菅原

新緑のまぶしい季節になり、鳥のさえずりも楽しく聞こえてきます。あちらこちらで季節の移り変わりを感じることができます。

5月5日は『こどもの日』。子どもたちが大きくなったことをお祝いし、これからも元気にすくすく育てほしいと願う日です。園では、こいのぼりを揚げたり五月人形を飾ったりして、子どもたちの成長を願っています。

<5月の予定表>

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7 発育測定	8
11	12	13	14 5月生まれのお友だち誕生カードを作りましょう	15
18	19	20	21 ふれあい遊び 10:30~	22
25	26	27	28 本園のお友だちと遊びましょう 10:00~11:00	29 行事のためお休み

食育の日

毎月19日は「食育の日」です。食育のいっそうの定着を図るため、「食育推進基本計画」によって定められました。「食」に対して興味や関心を持てるように園でも取り組んでいきます。おうちでも、食事の用意をいっしょにしたり、食べ物について会話を楽しんだりして過してみてくださいね。



手洗い

手洗いは、ウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。遊んだ後、動物を触った後、トイレの後や食事前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

【手の洗い方】

- 1 せっけんを泡立てる
- 2 手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順に洗う
- 3 水で洗い流し、きれいなタオルでふく

