



みなみだより 9月号

R8.9.1 菅原

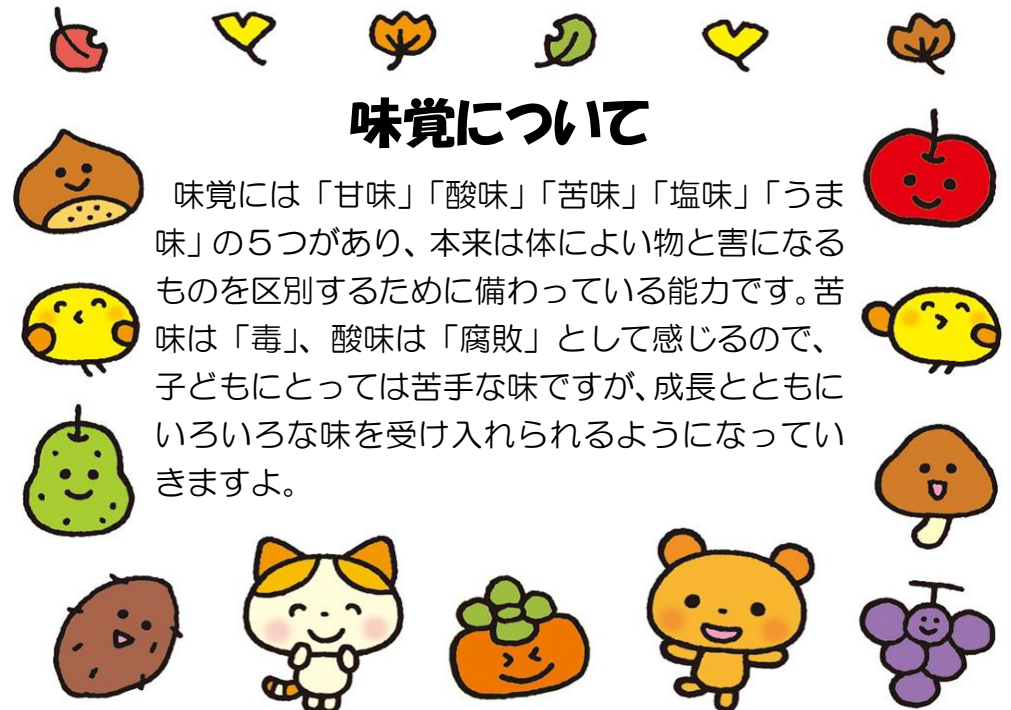
秋分の日（9月22日）は、「先祖をうやまい、なくなった人をしのぶ日」として、国民の祝日に定められています。この日から、昼より夜の時間がだんだんと長くなっていきます。まだまだ夏の気配が残りますが、少しずつ秋を感じられそうですね。

月	火	水	木	金
	1	2	3 発育測定	4
7	8	9	10 9月生まれのお友だち 誕生カードを 作りましょう	11
14	15	16	17 ふれあい遊び 10:30~	18
21	22	23	24 さわらび保育園のお友だちと 遊びましょう 10:00~11:00	25
28	29	30		

靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動遊びが活発になってきました。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- ☐ つま先に 0.5~1 cm の余裕がある
- ☐ 横幅が合っている
- ☐ 甲の高さが合っている
- ☐ かかとがしっかりと固定されている



味覚について

味覚には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあり、本来は体によい物と害になるものを区別するために備わっている能力です。苦味は「毒」、酸味は「腐敗」として感じるので、子どもにとっては苦手な味ですが、成長とともにいろいろな味を受け入れられるようになっていきますよ。